

YOGA EDUCATION

Department of B.Ed.

Course – EPC - 4 (1,4 EPC4)

Yoga education: Self understanding and development.

In this course all students of B.Ed. department 4th semester are submit 2 practicum . For the practicums topics, instruction, guidelines and steps to be followed.

EPC 4.

Practicum 2.

Topic:- Designing and applying activities to develop Self-esteem .

- use only A4 size page .
- Tape bindings only.
 - এই কার্যভার বা অ্যাসাইনমেন্টের জন্য Unit-4 অহংবোধ বা আত্মবোধ(Self-Concept) এবং Unit-5 আত্মমর্যাদা(Self Esteem) এই দুই ইউনিট থেকে নিজেদের পছন্দমত 10 নম্বরের যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর নিজের ভাষায় লিখতে হবে।
 - কার্যভার এর প্রশ্নাবলী গুলির কোনটির শেষেই জিজ্ঞাসা বোধক চিহ্ন ব্যবহার করা যাবে না। উদাহরণ হিসেবে 6-A) দেখে নিতে পারেন।
- Cover page front and back.(font cover page format will be given.)
- Index
 1. ভূমিকা.
 2. কার্যভার কি?
 3. কার্যভার এর প্রকারভেদ।
 4. কার্যভার এর লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য।
 5. কার্যভার এর উপযোগিতা ।
 6. প্রশ্নাবলী :-
 - A) আত্মমর্যাদা বৃদ্ধি করার উপায় সমূহ। মান 10.
 - B)
 - C)
 7. শিক্ষা ক্ষেত্রে বাস্তবায়ন।
 8. উপসংহার।
 9. গ্রন্থপঞ্জি।